

# El Departamento de Medicina Social en el Centro Médico Montefiore y Victor Sidel

*Roberto Belmar*

---

La División de Medicina Social del Centro Médico Montefiore (DSM por sus siglas en inglés, que después se convirtió en Departamento) fue concebida y creada en 1950 por el médico Martin Cherkasky un poco antes de que él fuera nombrado director del Hospital Montefiore. Como su primer director entendió que la atención a la salud era un esfuerzo social, por lo que el Departamento no sólo prestaba atención médica y a la salud de primera clase, sino que percibía al individuo, a la familia y a la comunidad como entidades sociales dentro del proceso de alcanzar una sociedad más justa e igualitaria.

Este paradigma tuvo continuación con el Dr. George Silver, el segundo director del Departamento, interesado en el fortalecimiento de la prestación de atención médica a las personas del Bronx, muchos de los cuáles en ese momento eran de origen judío y procedían de la terrible experiencia de la Segunda Guerra Mundial. Silver dejó la dirección del Departamento en 1966 para incorporarse a la administración del Presidente Lyndon Johnson, ayudando a establecer servicios de salud en la Oficina de Oportunidades Económicas. De 1966 a 1969 muchos de los programas del Departamento fueron absorbidos por el Hospital.

En 1969, el Dr. Cherkasky invitó a Victor W. Sidel, médico, para que se convirtiera en el tercer director del Departamento. El Dr. Sidel había sido Jefe de la Unidad de Medicina Comunitaria en el Hospital General de Massachusetts y profesor asistente en la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard. En 1969, los programas de atención médica del Departamento se habían

vuelto parte del programa de servicio del Hospital y el Dr. Sidel emprendió nuevas misiones médico-sociales para dicho Departamento, que incluían:

## **La enseñanza con la perspectiva de la medicina social**

La Escuela del DSM jugó un papel central en la enseñanza de la salud pública, la salud ambiental y la salud ocupacional para los estudiantes del Escuela de Medicina Albert Einstein, con la dimensión de la medicina social. Los centros de salud en el Bronx se prepararon para recibir a los estudiantes de primer año para que aprendieran de primera mano la práctica de atención primaria y salud pública.

## **Trabajo de campo internacional para los estudiantes y residentes de medicina de Einstein**

El DSM fue líder en los programas de enseñanza innovadores para los estudiantes de medicina, al crear trabajo de campo en atención primaria para los estudiantes y residentes de Einstein y otras universidades. Este programa, que fue certificado para cumplir con la práctica obligatoria en atención primaria para los estudiantes de medicina en los EUA, envía estudiantes a Colombia, Chile, y Nicaragua.

## **Atención a la salud primaria para los pobres**

El Dr. Sidel, bajo la dirección de H. Jack Geiger, médico y con maestría en higiene, participó junto con otros miembros de Escuela del *City College* de Nueva York (CCNY) en la concepción de una escuela de medicina para las comunidades desfavorecidas de la ciudad de Nueva York, utilizando la experiencia de la atención primaria en salud en otros países. Como resultado de este trabajo se creó la Escuela de Educación Biomédica Sophie

---

**Roberto Belmar**, médico. Escuela de Ciencias Médicas, Universidad Autónoma de Chile, Talca, Chile. Correo-e: [rbelmar@vtr.net](mailto:rbelmar@vtr.net)

Davis en CCNY, que ha formado a médicos en atención primaria para la ciudad de Nueva York y otras ciudades del estado y estados vecinos.

### **Programas de participación comunitaria**

El DSM desarrolló el Programa de Participación en Salud Comunitaria, que trabajó con la gente del vecindario de Montefiore, muchos de los cuales ahora hablan español para educarlos en el trabajo con sus vecinos con respecto a hábitos y estilo de vida más saludables. Mucho de este trabajo fue hecho en español y se inspiró en programas innovadores observados en China, Chile y Cuba.

### **Seminarios de ética (“bagels” y ética)**

Un domingo por la mañana Ruth y Vic Sidel invitaron a su casa a los estudiantes de medicina, residentes y profesorado -en particular a los residentes de medicina familiar del Programa de Residencia en Medicina Social- para discutir cuestiones éticas en la práctica médica.

### **Derechos a la salud para los encarcelados**

Trabajando con abogados especializados, el personal del DSM llevó a cabo reuniones en las cárceles de Nueva York y en los centros de detención de adolescentes para hablar con el personal de salud, los estudiantes de medicina y los residentes sobre los derechos a la salud de las personas en detención.

### **Actividades sobre abuso de drogas**

El abuso de drogas en el Bronx fue una de las principales preocupaciones del DSM, por lo que operó uno de los centros de metadona más importantes en la ciudad de Nueva York y brindó oportunidades para detener el consumo de drogas ilegales a los cientos de personas que utilizaban el Centro, como parte de este trabajo, el DSM identificó uno de los primeros casos de SIDA. El DSM, en conjunto con el Departamento de Enfermedades Infecciosas del Centro Médico Montefiore, llevó a cabo uno de los primeros estudios epidemiológicos sobre el SIDA. Uno de los líderes de este programa, el Dr. Steven Safyer,

posteriormente se convirtió en presidente del Centro Médico Montefiore.

### **Desarrollo de programas educativos sobre los modelos innovadores de provisión de la salud**

Miembros del DSM dieron conferencias y publicaron acerca de modelos innovadores en atención primaria, como los médicos descalzos en China, los centros de salud de los barrios de Cuba o las parteras entre los indios maya en Centroamérica. También, miembros del DSM ayudaron a las escuelas de medicina en Nicaragua, Chile y otros países. Latinoamericanos aprendieron acerca de los nuevos desarrollos en la atención médica en los EUA al enviar estudiantes y profesorado de Einstein a sus escuelas de medicina. El DSM participó también actualizando los conocimientos de los profesores de otros países, a saber, el Programa del Campamento Davis para el Oriente Medio, la escuela de medicina en León, Nicaragua, y la Universidad La Frontera en Temuco, Chile.

### **Desarrollo de salud ocupacional en los EUA**

El DSM fue líder en la introducción de la salud ocupacional en sus planes de estudios. El Departamento recibió una subvención de los Institutos Nacionales de Salud para introducir esta disciplina en Einstein. También, dicho departamento invitó a figuras clave en el campo de la salud ocupacional como profesores y estableció una fuerte relación con los líderes de la fuerza de trabajo como Anthony Mazzocchi, de la Unión de Trabajadores Petroleros, Químicos y Atómicos. Hoy en día, un miembro de este grupo, David Michaels, PhD, es el Secretario Auxiliar del Trabajo por la Seguridad Ocupacional y Salud en la administración de Obama.

Como me dijo recientemente el director del Centro Médico Montefiore, el Dr. Steven M. Safyer, “El paradigma de la medicina social de Martin Cherkasky y Victor Sidel aún está presente en el Centro Médico Montefiore.”

